**Диспансеризация в 2020 году - какие года рождения попадают под проверку здоровья**

Правила проведения диспансеризации в России постоянно корректируются. А с 2019 года меняется даже сам принцип того, какие возрастные группы проходят медобследование в рамках скрининга в тот или иной календарный год. Сначала диспансеризацию сделали ежегодной для предпенсионеров, а затем решили, что проходить её каждый год смогут люди от 40 лет и старше.



**Какие года рождения попадают под диспансеризацию в 2020 году**

Ещё недавно правило было довольно простым. Россияне могли проходить диспансеризацию один раз в три года. И определить, нужно это делать в текущем году или нет, было просто. Если возраст, который человек достигает в этом календарном году, кратен трём - диспансеризация положена. Даже если день рождения выпадает на 31 декабря.

*Соответственно, проходить диспансеризацию нужно было в 18 лет, 21 год, 24 года и т.д. до глубокой старости.*

Исключения были, но затрагивали они минимум россиян наиболее почтенного возраста. Ежегодно могли проверять здоровье в рамках диспансеризации участники и инвалиды ВОВ, блокадники Ленинграда, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей и т.д.

Сейчас правило, в принципе, то же самое. Но для более старших возрастных групп (всех, а не только льготников) диспансеризация положена чаще - каждый год. Таким образом можно обращаться в поликлинику для проверки здоровья с большей регулярностью. Во-первых, всегда могут проверить здоровье те, кто не успел сделать это в свой год. Во-вторых, при регулярном наблюдении проще обнаружить те или иные заболевания на ранних стадиях, когда от них легче избавиться.

В марте 2019 года Минздрав выпустил приказ о новых правилах проведения диспансеризации. По [этому приказу](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_323471/046332456315718823640e5eb8c8a7170566b64a/#p60) один раз в три года проходят диспансеризацию россияне от 18 до 39 лет. А те, кому исполнилось 40 лет и более, могут проверять здоровье каждый год.

В перечень тех, кто может проходить процедуру скрининга каждый год, включаются и другие категории. Это те же инвалиды и ветераны ВОВ, блокадники Ленинграда и т.д. Также с 2019 года каждый год могут проходить диспансеризацию предпенсионеры - те, кому осталось менее пяти лет до выхода на пенсию. Но после того, как диспансеризацию позволили проходить один раз в год всем, кому исполнилось 40 лет и более, все прочие перечни льготников стали довольно бессмысленными. Те, кто в них входит, и так попадает под категорию 40+.

Таким образом, в 2020 году под диспансеризацию попадают россияне следующих годов рождения:

* 2002-й,
* 1999-й,
* 1996-й,
* 1993-й,
* 1990-й,
* 1987-й,
* 1984-й,
* 1981-й,
* 1980-й,
* 1979-й,
* 1978-й,
* 1977-й,
* 1976-й,
* 1975-й и каждый более старше.



**Как пройти диспансеризацию**

Прежде всего нужно обратиться в поликлинику (кстати, не обязательно свою - проверить здоровье можно где угодно, даже находясь в отпуске или командировке). С собой нужно иметь два документа:

* паспорт (или другое удостоверение личности),
* полис ОМС (или временное свидетельство).

Вам предложат заполнить анкету, которая сделает более понятным для врачей ваш образ жизни. Насколько вы обычно подвижны, имеются ли у вас вредные привычки и т.п.

После этого вас отправят на определённые медицинские процедуры. Их перечень зависит от возраста пациента. Для тех, кому не исполнилось 40 лет, список анализов и прочих процедур короче. Людей постарше обследуют более глубоко.

С 2019 года россиян уже с 40 лет обследуют на предмет раннего выявления онкологических заболеваний. Более молодых также проверяют на онкологию, но более простыми методами - визуальным осмотром и пальпацией.

*Второй этап диспансеризации может понадобиться, если на первом этапе выявлены какие-либо заболевания. Что будет входить во второй этап - зависит от конкретной ситуации.*

По итогам всех процедур человеку выдают документ, в котором указана его группа здоровья:

* I группа - нет хронических неинфекционных заболеваний, значимых факторов риска развития хронических заболеваний. После диспансеризации медики ограничиваются консультацией по здоровому образу жизни.
* II группа — нет хронических неинфекционных заболеваний, но присутствуют значимые факторы риска развития хронических заболеваний. Врачи корректируют факторы риска, рекомендуют мероприятия по их снижению.
* III группа — пациенту требуется диспансерное наблюдение или оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи. Сюда же входят пациенты, у которых подозревается наличие заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании. Человека отправляют на диспансерное наблюдение.



**Гарантии работникам по Трудовому кодексу**

Трудовое законодательство пока отстаёт от тех медицинских гарантий, которые уже даны россиянам. Проходить диспансеризацию ежегодно начиная с 40 лет, конечно, можно. Но многим придётся делать это в свободное время или беря специальные отгулы на работы.

Статья 185.1 Трудового кодекса РФ [гарантирует](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/c096b8df75b696cb284802c025f4e53ad9fab4c4/) оплачиваемые выходные для прохождения диспансеризации только в таких случаях:

* Один раз в три года на один день - для всех.
* Каждый год на два дня - для предпенсионеров и пенсионеров.

Дни, когда работник хочет пройти диспансеризацию, нужно согласовать с работодателем. Организация обязана оплатить эти дни как обычную рабочую смену. Если работодатель отказывается давать оплачиваемый выходной - можно смело жаловаться на него в трудовую инспекцию.